

Flevoland, 10 mei 2006

Inwoner heeft apparaat dat kans op overleven hartstilstand vergroot

## Borg bezorgt Biddinghuizen eigen AED

**BIDDINGHUIZEN** - Wie de Automatische Externe Defibrillator (AED) kan bedienen, mag hem in noodgevallen ophalen bij het huis van Johan Borg in Biddinghuizen. De eigenaar verklaart dat zijn apparaat de kans op het overleven van een hartstilstand flink verbetert. Hoe vaak het ding daadwerkelijk nodig is, durft hij niet te voorspellen. „Dat is afwachten.“

Patiënten met een hartstilstand zijn gebaat bij een snelle en goede reanimatie. Hun toekomst hangt daarna echter in sterke mate af van de toediening van een stroomstoot. Omdat de overlevingskansen letterlijk met de minuut dalen zolang zo'n elektrische impuls uitblijft. Dat is nu eenmaal de beste manier om het verstoorde hartritme weer tot op het normale niveau terug te brengen.

### AED de oplossing

Lange tijd bezaten alleen ambulancebroeders de juiste apparatuur. Waardoor de aankomsttijd van de ambulance een belangrijke rol speelde in de vraag of de patiënt het zou redden. Des te langer de ziekenwagen onderweg was, hoe slechter het er in principe voor het slachtoffer uitzag. De medische wetenschap ging op zoek naar een oplossing en dat werd de AED. Het gaat om een apparaatje dat met de juiste cursus gewoon door leken is te bedienen. Borg kent de AED van haver tot gort. De inwoner van Biddinghuizen is namelijk de eigenaar van het bedrijf BHVD dat gespecialiseerd is in het geven van bedrijfs- en bedrijfsopleidingen. En ook het stroomstootapparaat hoort bij het cursusaanbod. Dat riekt naar een publiciteitsstunt,



Borg doet dit puur en alleen om als burger te kunnen helpen. (Foto: Flevobeeld.nl)

maar de ondernemer wijst dat resoluut van de hand. „Ik doe dit als gewone burger. Omdat ik een positieve bijdrage aan de maatschappij wil leveren.“ Om het nut van de AED te bewijzen, somt Borg een rijtje cijfers op. Alleen reanimeren is bij slechts een op de tien personen met een hartstilstand afdoende, blijkt uit onderzoek.

Een snelle inzet van zijn apparaat doet de overlevingskansen volgens hem stijgen naar 70 procent. Voor die hoge score is het wel van belang dat het draagbare ding binnen vijf minuten ter plekke is.

Als het langer duurt, is het effect ook positief maar lager. „Bid-

dinghuizen is geen Amsterdam, dus sneller dan de ambulance ben je hier meestal wel.“

### 30.000 mensen een hartstilstand

Borg hoopt dat er meer mensen zijn die het gebruik van het apparaat onder de knie willen krijgen. Zodat de AED ook kan worden gebruikt als hij er zelf niet is. Hij is overigens niet de enige in Biddinghuizen die er eentje heeft. Het Colombinehuis kreeg het apparaat jaren geleden namelijk al van de Stichting Medizon. Die stichting was toen al een warme pleitbezorger voor de AED. En bevindt zich daarmee nu in het goede gezelschap

van grote internationale organisaties, zoals de American Heart Association en de Europese Reanimatie Raad.

Er krijgen in Nederland jaarlijks 30.000 mensen een hartstilstand. Hoe vaak zijn apparaat in Biddinghuizen van pas zal komen, weet Borg niet. Wellicht gaat het slechts om een handjevol mogelijkheden per jaar. „Of dat het bedrag waard is? Weet je, ik heb de AED ook gekocht omdat ik een beetje boos ben. Want ik heb een tijdje terug een paar informatiebijeenkomsten gehouden en de belangstelling daarvoor was maar gering. Dan kun je het erbij laten zitten of zelf je verantwoordelijkheid nemen. Ik heb voor het laatste gekozen.“